



BAKU
Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



Workshop Selbstverteidigung

- Termin:** Sonntag, 16.10.2022
Uhrzeit: Beginn 10:00 Uhr; Ende ca. 13:00 Uhr
Ort: Schulstraße 6, 92358 Seubersdorf (Schulturnhalle)
Leitung: Lorenz Gatzhammer
- Thema:** Grundsätze der Selbstverteidigung, Fallübungen, Schlagtraining, Abwehrtechniken gegen potentielle, realitätsbezogene Angriffe
- Kosten:** Die Kosten des Workshops trägt die BAKU e.V.
- Anmeldung:** Anmeldung durch den Vereinsleiter über Sports ID
- Meldeschluss:** **Mittwoch, 12.10.2022**
- Teilnehmer:** Alle Verbandsmitglieder der BAKU e.V. mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2022
- Bitte mitbringen:** Sportkleidung, Hallenschuhe, Handprätze für Schlagübungen, falls vorhanden: Stock (ca. 60 cm) und Messerattrappe (Holz oder Kunststoff), persönliche Verpflegung
- Weitere Infos:** Lorenz Gatzhammer
Tel: +49 171 725 88 14
E-Mail: lorenz.gatzhammer@web.de
- Voraussetzung:** WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2022 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 14 Jahre;
- Hinweis:** Der Trainier bestätigt durch Anmeldung, dass das Einverständnis der Erziehungsberechtigten vorliegt.
- Haftung:** Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Bild- und Filmrechte:** Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.