

TRAIN *the* TRAINER



DIE IDEE



In regelmäßigen Seminaren wechseln sich verschiedene Inhalte aller Kickbox-Disziplinen ab. Dadurch wollen wir das Know-how, die Trainingsqualität und Fachkompetenz unserer Trainer in Bayern erweitern und durch neue Ideen das Trainings-Repertoire erweitern.

Ebenso ist jedem Trainer ein Blick über den Tellerrand zu anderen Disziplinen zu empfehlen.

DIE INHALTE



Disziplinspezifische Themen, allgemeine Themen werden an einem Tag in der Praxis veranschaulicht.

DIE ZIELGRUPPE



Alle interessierten Vereinstrainer der BAKU e.V. – alle anderen auf Absprache.

DIE KOSTEN



Kostenlos für BAKU Trainer!

**WEITER INFOS FINDET IHR IN
DEN JEWEILIGEN SEMINAR
AUSSCHREIBUNGEN**



DIE TERMINE

19.02.22 *Aufwärmen in der Praxis* in Deggendorf

19.03.22 *Methodische Übungsreihe* in Erding

16.04.22 **Kampfkonzepktion gegen Kickangriffe im PF & Videoanalyse von Kickern** in Sulzbach-Rosenberg

07.05.22 **Kindertraining leicht gemacht** in Erding

19.06.22 **Selbstverteidigung** in Seubersdorf

23.07.22 **Schwerpunkt Boxen – Von der Technik zur Partnerübung** in Höchststadt