



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



Trainer C-Lizenz Breitensport Kickboxen (Teil1-4)

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: Freitag, den 16.09.22. – Sonntag, den 18.09.22
Teil 2: Freitag, den 23.09.22 – Sonntag, den 25.09.22
Teil 3: Samstag, den 22.10.22 – Sonntag, den 23.10.22
Teil 4: Entweder 05.11.22 oder 26.11.22 (wird rechtzeitig bekannt gegeben)
- Es muss an allen Tagen und vollständig teilgenommen werden!**
- Um Übernachtungsmöglichkeit bitte selbst kümmern.
- Ort: FS Team Becker e.V., Bahnhofstraße 64, 94469 Deggendorf
- Leitung: Gloria Lutzny-Geier, Kai Becker & Referententeam
- Unterrichtszeiten: Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 18.00 Uhr (Sonntags 16.00 Uhr)
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Pratzentraining, MUR, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
- Kosten: 250€ einmalig für die komplette Ausbildung. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei Sportdata anmelden <https://wako.sportsid.org> (Falls noch kein Zugang besteht hier anlegen: <https://wako.sportsid.org/personal/#pages.registration>)
Die Anmeldung ist verbindlich.
- Meldeschluss: **09. September 2022**
- Mitzubringen: Kickboxausrüstung und Schreibsachen
- Voraussetzung: WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2022 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 16 Jahre; Erste-Hilfe-Kurs (9h, nicht älter als 2 Jahre); Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses; Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliches Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.; Grundschein/Vorstufenqualifikation (**Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären**)
- Covid-19: 3G (genesen, geimpft, getestet) bzw. die dann geltenden Covid-19 Bestimmungen
- Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Bild- und Filmrechte: Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.