



**BAKU**  
Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im  
**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



## AUSSCHREIBUNG

### Trainer C-Lizenz Breitensport Kickboxen (Teil1-4)

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: Freitag, den 09.07. – Sonntag, den 11.07.2021  
Teil 2: Freitag, den 16.07. – Sonntag, den 18.07.2021  
Teil 3: Samstag/ Sonntag online im September (Termin wird noch bekannt gegeben)  
Teil 4: Prüfungstag im Oktober (Termin wird noch bekannt gegeben)
- Es muss an **allen Tagen** teilgenommen werden! Um Übernachtungsmöglichkeit bitte selbst kümmern.
- Ort: Teil1 und 2: Bahnhofstraße 64, 94469 Deggendorf (Bitte NICHT im Hof parken!)  
Teil 4: Neues TSV Heim, Kieferndorfer Weg 73, 91315 Höchstadt (Am Sportpark 9; kurzer Fussweg hinter der Eishalle)
- Leitung: Kai Becker, Gloria Lutzny-Geier (Lehrbeauftragte der BAKU e.V.)
- Unterrichtszeiten: Beginn 10.00 Uhr, Ende 18.00 Uhr (Sonntags 16.00 Uhr)
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Pratzentraining, MUR, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
- Kosten: 250€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei Sportsdata anmelden <https://wako.sportsid.org> (Falls noch kein Zugang besteht hier anlegen: <https://wako.sportsid.org/personal/#pages.registration>)  
**Die Anmeldung ist verbindlich!**
- Meldeschluss: **04. Juli 2021**
- Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2021, komplette Kickboxausrüstung, Pulsmesser falls vorhanden, evtl. Hallenschuhe
- Voraussetzung: WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2021 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 16 Jahre; Erste Hilfe Kurs (9h, nicht älter als 2 Jahre); Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses; Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliches Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.; Grundschein/Vorstufenqualifikation (Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären)
- Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Verhalten.



# BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im  
**BLSV**  
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



**Bild- und Filmrechte:** Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.