



17. Auflage



# POINTFIGHTING

## Sparringstreff

improve your skills

**Samstag,  
18.01.2020**



**Miteinander  
trainieren  
Voneinander  
lernen**

**Veranstalter:** TV Mallersdorf e.V. Starfighters

**Leitung:** Andreas Babel  
Simon Völkl

**Wann:** Samstag, 18.01.2020

**Ablauf:** Teil 1 von 13.00 -15.15 Uhr  
- Technik/Taktik - Angriffsvorbereitung, Sparring  
Teil 2 von 15.30 -17.30 Uhr  
- Sparring

Spaß, Wettkampfvorbereitung, Kampfroutine, Zielsetzung,  
Technik-/Taktikverbesserung, konstruktive Kritik, Tipps und Tricks

**Wo:** Sporthalle TV Mallersdorf e.V.  
Bahnhofstrasse 35  
84066 Mallersdorf - Pfaffenberg

**Teilnehmer:** Anfänger und Fortgeschrittene; Kinder, Jugend, Junioren und Erwachsene

**Anmeldung:** **Voranmeldung bis 15.01.2020 per Email an [info@tvm-kickboxen.de](mailto:info@tvm-kickboxen.de)**

**Info:** bei Andreas Babel unter obiger Email oder per Telefon: 0179 / 22 96 988

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung, gleich welcher Art!

Änderungen vorbehalten!

**[www.team-starfighters.de](http://www.team-starfighters.de)**