



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



AUSSCHREIBUNG

Trainer C-Lizenz Breitensport Kickboxen (Teil1-4)

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: Freitag, den 01.05. – Sonntag, den 03.05.2020
Teil 2: Samstag, den 20.06. – Sonntag, den 21.06.2020
Teil 3: Samstag, den 25.07. – Sonntag, den 26.07.2020
Teil 4: Samstag, den 12.09. – Sonntag, den 13.09.2020
Es muss an allen Teilen teilgenommen werden! Um Übernachtungsmöglichkeit bitte selbst kümmern.
- Ort: Neues TSV Heim, Kieferndorfer Weg 73, 91315 Höchstadt (Am Sportpark 9; kurzer Fussweg hinter der Eishalle)
- Leitung: Dr. Gloria Lutzny-Geier (Lehrbeauftragte der BAKU e.V.)
- Unterrichtszeiten: Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Pratzentraining, MUR, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
- Kosten: 250€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei Sportsdata anmelden <https://wako.sportsid.org> (Falls noch kein Zugang besteht hier anlegen: <https://wako.sportsid.org/personal/#pages.registration>)
Die Anmeldung ist verbindlich!
- Meldeschluss: **20. April 2020**
- Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2020, komplette Kickboxausrüstung, Pulsmesser falls vorhanden, evtl. Hallenschuhe
- Voraussetzung: WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2020 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 16 Jahre; Erste Hilfe Kurs (9h, nicht älter als 2 Jahre); Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses; Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliches Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.; Grundschein/Vorstufenqualifikation (Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären)
- Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Verhalten.
- Bild- und Filmrechte: Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von

den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.