



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Fachverband im
BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Seminar: Boxen im Kickboxen

Back to the roots: Russische Boxschule

Alexander Angermann ist **ehemaliger russischer Nationaltrainer** und heute als Landestrainer für den bayerischen Boxverband tätig. Er ist Trainer vieler international erfolgreicher Sportlerinnen und Sportler. Auch im Training von Profisportlern ist der Physiotherapeut des 1. FC Nürnberg beteiligt. Seit mittlerweile sechs Jahren zählt das Seminar „Boxen im Kickboxen“ bereits zum Kickboxkalender.

Thematisch wird das Seminar in zwei Einheiten untergliedert: in der ersten Einheit steht die russische Boxschule im Zentrum und in der zweiten Einheit wird technisch-taktisch gearbeitet. Das Seminar ist daher gleichermaßen für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Veranstalter: TV 1881 Altdorf e.V.

Wann: **Samstag, den 29. Februar 2020.**

Anwesenheit bis 9.45 Uhr. Trainiert wird in zwei Einheiten:

10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr

Es besteht die Möglichkeit für die Mittagspause Pizza, Pasta oder Salate von einer Pizzeria liefern zu lassen. Vor Ort gibt es außerdem Bananen, Kaffee, Wasser, etc.

Ort: Sporthalle Förderzentrum (hinter dem Hallenbad)
Am Fallhaus 6
90518 Altdorf

Teilnahmeberechtigt: Alle am Kampfsport Interessierten. Insbesondere auch lohnenswert zur Weiterbildung für **Übungsleiter und Trainer. Teilnehmerzahl beschränkt, daher bitte zeitig anmelden!**

Trainingsschwerpunkt: Boxschule

Anmeldung: bis spätestens **22.02.2020** per Email an Philipp Bitzenbauer:

philipp.bitzenbauer@fau.de

Kosten: 30€ pro Teilnehmer.

Mitzubringen: Springseil, Boxhandschuhe, Kopfschutz, Turnschuhe; nach Bedarf Wechsel-T-Shirts.

Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten. Die Vereinsleiter versichern mit der Anmeldung, dass ihnen für alle Teilnehmer unter 18 Jahren eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme vorliegt.

Wir wünschen Euch allen eine gute Anreise und freuen uns auf euch!